

KURS 1 & 2

RAUM FÜR SELBSTBEGEGNUNG & WANDEL



4-Tage Intensiv-Prozessgruppe

Termine:

Gruppe 1: 04.06 – 07.06.2026

Gruppe 2: 11.06 – 14.06.2026

Tag 1: Ankommen & Fundament (17:00 – ca. 19:00 Uhr)

Einführung, Wahrnehmung, Intuition, erste Übungen und Triadenarbeit.

Tag 2: Wahrnehmung schärfen (09:00–12:00 / 14:00–17:00)

Unterschied Wahrnehmung & Interpretation, intuitive Übungen, Reflexion.

Tag 3: Muster & Dynamiken (09:00–12:00 / 14:00–17:00)

Eigene Themen, Prozessarbeit, Muster erkennen.

Tag 4: Integration (09:00–14:00)

Reflexion, Integration, Transfer in den Alltag.

Rahmen:

Max. 12 Teilnehmer pro Gruppe



4-Tage Intensiv-Prozessgruppe

Ablauf & Inhalte

Tag 1: Ankommen & Fundament Donnerstag | 17:00 – ca. 19:00 Uhr

Inhalte: Ankommen & Kennenlernen

Einführung in den Rahmen und die Arbeitsweise

Kurzinput:

- **Konstruktivismus (Wirklichkeit ist subjektiv)**
- **Systemisches Denken (Verhalten im Kontext)**
- **Unterschied Wahrnehmung & Intuition**

Praxis: erste Wahrnehmungsübungen

Einstieg in Triadenarbeit (2 arbeiten, 1 beobachtet)

Ziel: Orientierung, erste eigene Erfahrungen, Ankommen im Prozess

Tag 2: Wahrnehmung schärfen Freitag | 09:00 – 12:00 & 14:00 – 17:00

Vormittag (09:00 – 12:00) Fokus: Wahrnehmung vs. Interpretation / Triadenarbeit mit Beobachterfokus

Übungen:

- **Beobachten vs. Bewerten**
- **Körperwahrnehmung**
- **erster Impuls vs. Gedanke**

Nachmittag (14:00 – 17:00) Fokus: Intuitive Wahrnehmung

Übungen:

- **„Das erste Bild“**
- **„Feld wahrnehmen“**
- **„Langsamkeit im Kontakt“**

Austausch & Reflexion

Ziel: eigene Wahrnehmung differenzieren, erste intuitive Zugänge erleben



RAUM FÜR SELBSTBEGEGNUNG & WANDEL

**Tag 3: Muster & Dynamiken erkennen Samstag | 09:00 – 12:00 & 14:00 – 17:00 Uhr
Vormittag (09:00 – 12:00)**

**Fokus: Eigene Themen, Arbeit an eigenen Situationen, Triadenarbeit (vertieft)
Beobachtung von Mustern**

**Nachmittag (14:00 – 17:00) Fokus: Prozessarbeit, intensivere Einzelprozesse im
Gruppensetting, Wahrnehmung von Dynamiken im Kontakt**

**Ziel: persönliche Muster erkennen, Zusammenhänge verstehen, eigene Reaktionen
einordnen**

Tag 4 : Integration & Transfer Sonntag | 09:00 – 14:00

**Inhalte: Reflexion der eigenen Prozesse, Integration der Erfahrungen, Erweiterung von
Handlungsmöglichkeiten.**

Abschluss: Abschlussrunde, persönliche Erkenntnisse sichern, Ausblick für den Alltag.

**Ziel: Klarheit über eigene Prozesse, mehr bewusster Umgang mit sich selbst, Übertragung
in den Alltag**

**Arbeitsweise: Arbeit in Kleingruppen (Triaden), geführte Übungen zur Wahrnehmung,
Reflexion im Plenum, Raum für eigene Prozesse**

**Rahmenbedingungen: kleine Gruppe (max. 12 Teilnehmer), geschützter Rahmen,
freiwillige Teilnahme an Übungen, Eigenverantwortung im Prozess**

**Organisation: Seminarraum vor Ort, Nutzung von Küche, Dusche & WC / Übernachtung:
Zelten möglich, alternative Unterkünfte auf eigene Kosten bitte selbst organisieren!**

Verpflegung: Kaffee, Tee, Wasser / Obst & Snacks inklusive

Hunde: nach vorheriger Absprache möglich, bitte nachfragen.

Kosten: 450 € pro Person

Was erwartet mich?

**Kein klassisches Seminar / keine schnellen Lösungen / keine Theorievermittlung im
klassischen Sinne. Sondern: Ein intensiver Erfahrungsraum, Auseinandersetzung mit
eigenen Wahrnehmungen, Zugang zu intuitiven Prozessen, neue Perspektiven auf eigene
Themen.**

**Ziel der 4 Tage: Eigene Wahrnehmung besser verstehen, Unterschied zwischen Intuition
und Interpretation erkennen, persönliche Muster sichtbar machen, Handlungsspielräume
erweitern**

Anmeldeformular: 4-Tage Intensiv-Prozessgruppe

Vor- und Zuname:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer:

Gruppe 1: 04.06 – 07.06.2026

Gruppe 2: 11.06 – 14.06.2026

Unterschrift:



RAUM FÜR SELBSTBEGEGNUNG & WANDEL
FLORENCE VOLLMER
HAHN 26
57632 ORFGEN
0049 (0) 1772802727
WWW.FLORENCEVOLLMER.DE



**Systemische
Coaching**
Gesellschaft Deutschland

MITGLIED DER SCGD

Teilnahme- und Stornobedingungen: 4-Tage Intensiv-Prozessgruppe

1. Anmeldung & Vertrag

Mit der schriftlichen oder mündlichen Anmeldung ist der Platz in der Gruppe verbindlich reserviert. Der Vertrag kommt mit der Bestätigung durch die Veranstalterin zustande.

Die Teilnahme ist auf eine begrenzte Anzahl von Plätzen (max. 12 Personen) beschränkt.

2. Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 450 € pro Person. Die Zahlung erfolgt nach Rechnungsstellung oder gemäß individueller Vereinbarung.

3. Stornierungsbedingungen

Da die Plätze begrenzt sind und die Planung langfristig erfolgt, gelten folgende Regelungen:

bis 4 Wochen vor Beginn: kostenfreie Stornierung

bis 2 Wochen vor Beginn: 50 % der Teilnahmegebühr

weniger als 2 Wochen vor Beginn oder bei Nichterscheinen: 100 % der Teilnahmegebühr

4. Ersatzteilnehmer

Es kann jederzeit eine geeignete Ersatzperson benannt werden. In diesem Fall entstehen keine zusätzlichen Kosten.

5. Absage oder Änderungen durch die Veranstalterin

Sollte die Veranstaltung aus wichtigen Gründen (z. B. Krankheit, höhere Gewalt oder zu geringe Teilnehmerzahl) nicht stattfinden können, werden bereits gezahlte Gebühren vollständig erstattet oder ein Ersatztermin angeboten. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

6. Teilnahme & Eigenverantwortung

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Die Inhalte der Gruppe dienen der persönlichen Entwicklung und stellen keine medizinische, psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung dar. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für die eigene physische und psychische Stabilität während des Prozesses.

7. Rahmenbedingungen vor Ort

Die Veranstaltung findet in einem Seminarraum mit Außen- und Innenbereich statt.

Übernachtung ist im Zelt möglich (optional). Dusche, WC und Küche stehen zur Verfügung.

Alternativunterkünfte sind selbstständig zu organisieren und werden selbst bezahlt.

Hunde sind nach vorheriger Absprache erlaubt.

8. Haftung

Die Veranstalterin haftet nur für Schäden, die auf grob fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten zurückzuführen sind. Für persönliche Gegenstände sowie An- und Abreise wird keine Haftung übernommen.

9. Verpflegung

Kaffee, Tee, Wasser sowie Obst und kleine Snacks werden während der Veranstaltung bereitgestellt und sind im Preis enthalten. Selbstversorgung in Pausenzeiten und nach Beendigung des Tages. Die Küche und die Räume dürfen genutzt werden, alles wird sauber und ordnungsgemäß wieder hergestellt.

10. Schlussbestimmung

Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer diese Bedingungen an.

RAUM FÜR SELBSTBEGEGNUNG & WANDEL

FLORENCE VOLLMER

HAHN 26

57632 ORFGEN

0049 (0) 1772802727

WWW.FLORENCEVOLLMER.DE

